



Kathy AMOS – JACOB


Instructeur Saumur

Tuteur de coach de la FEI

Cavalière internationale de complet et de dressage

Améliorons notre relation avec nos chevaux, en utilisant les valeurs de respect, d'ouverture et de bienveillance. La transmission du savoir et le partage d'expériences sont souvent la clef du succès.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Tuteur de coaches 

- Développement de l'enseignement et de la pédagogie des 3 disciplines olympiques
Dressage – Eventing – Jumping (Mental fitness)

Stages pédagogiques :

- A destination des enseignants et des cavaliers, du jeune cheval au cheval de grand prix
- Travail adapté aux chevaux d'obstacle sur le plat: réactivité, assouplissement et gymnastique du cheval puis planification d'objectifs
- Bilan de compétences adapté aux attentes du cavalier
- Suivi mensuel, semestriel ou à l'année selon les objectifs
- Enseignement en français et en anglais

Préparation mentale et Physique du couple cheval - cavalier :

- Amélioration du comportement
- Gestion du stress
- Optimisation de performance sportive
- Travail en main adapté à la discipline du dressage et en longe avec l'approche du piaffer

PARCOURS



École nationale d'équitation de Saumur – BEE II – instructeur d'équitation

Première femme à entrer à l'école Nationale de Saumur dans le cours « élèves sous-maître et instructeurs »



Juge internationale

Dressage

Jeunes chevaux

Para-équestre



Juge FEI du World Challenge



Juge aux Jeux olympiques d'Athènes

Cavalière de concours complet CCI, CDI, CSO

CONTACT



Française



+33 6 07 87 93 08



Wilshausen (FRANCE)



kathy.amos-jacob@orange.fr



www.kathy-amosjacob.fr

LANGUES

Français

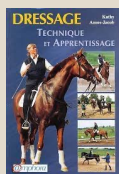


Anglais



PUBLICATIONS

« Techniques et apprentissages du Dressage »
ed. Amphora, 2006



Série de 5 vidéos :

Préparation à la compétition

« Du jeune cheval au

cheval de Saint Georges »

<http://Jumping vidéo.com>

